Seguimiento programa del adulto mayor

Nombre: Laura Rosa Orozco de Ciro **Documento:** CC 21654939 **Fecha del seguimiento**: 20/02/2025

Datos generales: Identificación: Paciente femenina de 93 años, residente en área urbana de San Francisco, 8 hijos.

Seguimiento: Se hace visita domiciliaria en compañía de auxiliar de gerontología a paciente de 92 años de edad, dependiente para su ABC básico y avanzado, con antecedentes de EPOC O2 requirente, osteo artrosis, hipoacusia, ceguera de ambos ojos, hipertensión arterial e incontinencia urinaria. Al momento de la valoración paciente postrada en cama, la alimentación está a cargo de su hijo quien le procesa los alimentos en una consistencia que pueda tolerar la paciente, informan pobre adherencia a medicamentos.

Revisión de sistemas: No refiere fiebre, pérdida de peso, palpitaciones, vómito, dolor de pecho, dolor abdominal. No refiere ideas suicidas, ni heteroagresión, sin edemas, sin dolor precordial, sin sensación de desvanecimiento.

Antecedentes personales:
-Patológicos: Hipertensión Arterial, EPOC O2 requirente.
-Quirúrgicos: No refiere
-Traumáticos: Niega
-Alérgicos: Niega
-Tóxicos: Exposición A Biomasa. Exfumadora pesada de Tabaco y Cigarrillo. Niega Alcohol.
-Farmacológicos: amlodipino 10mg cada 24 horas, losartán 50mg cada 24 horas, atorvastatina 40 mg cada 24 horas. Sin adherencia al tratamiento farmacológico
-Familiares: Niega
-Hospitalizaciones Recientes: Niega.
-Estilos De Vida : no realiza actividad física, consume alimentos de consistencia blanda

Examen físico:
Signos vitales

Presión arterial	**Frecuencia cardiaca**	**Saturación O2**
106/58	80	-

Paciente en regulares condiciones generales, alerta, parcialmente orientada, mucosas hidratadas . Palidez distal, sin frialdad, llenado capilar menor a 2 segundos sin cianosis central ni periférica, isocoria normorreactiva, anictéricas.
Tórax simétrico, sin signos de dificultad respiratoria, ruidos cardiacos rítmicos, sin soplos, murmullo vesicular conservado, sin agregados

Carrera 10 No. 09-09 - Teléfono 832 3136 - Fax 832 3027
www.esehospitaldesanfrancisco-antioquia.gov.co

Abdomen sin lesiones, peristaltismo conservado, no distendido, no defendido, blando, no doloroso a la palpación,sin signos de irritación peritoneal, no se palpan masas
Extremidades eutróficas, con lesión edematosa en codo derecho dolorasa a la palpación, resto de extremidades sin edema, pulsos presentes, llenado capilar <2 segundos
Neurológico sin focalizaciones, glasgow 15/15

Análisis:
Se hace visita domiciliaria en compañía de auxiliar de gerontología a paciente de 92 años de edad, dependiente para su ABC básico y avanzado, con antecedentes de EPOC O2 requirente, osteo artrosis, hipoacusia, ceguera de ambos ojos, hipertensión arterial e incontinencia urinaria. Al momento de la valoración paciente postrada en cama, la alimentación está a cargo de su hijo quien le procesa los alimentos en una consistencia que pueda tolerar la paciente, informan pobre adherencia a medicamentos.
Al examen físico en regulares condiciones generales, con signos vitales en normalidad, cifras tensionales en 106/58 aun cuando no está tomando los antihipertensivos ordenados en el programa de paciente crónico, lo cual podría indicar que no los requiere. Presenta lesión edematosa en codo derecho dolorosa a la palpación, sin signos de infección, por lo cual se indica manejo analgésico con diclofenaco en gel. Ultima orden de Mipres de pañales del 30/12/2024 por 6 meses por lo cual aún no se renueva.
Se educa a acompañante sobre cuidados de la paciente, explicó signos y síntomas de alarma por los cuales deberá consultar al servicio de urgencias. Se resuelven dudas, acompañante dicen entender y aceptar.

Jhonnier A.F.

_____

Jhonnier Acosta Feria
CC 1067864151
Medicina UDEA - SSO
Ese hospital san francisco de asís